



北海道～秘境之北·禮文島&利尻島山光水色六日

士別北海道療癒綿羊小鎮「羊與雲之丘」

利尻富士山～北海道銘菓「白色戀人」包裝圖案的拍攝地

本行程全程不進免稅店



行程特色

1. 高品質專車全程服務；專業領隊帶路，讓您悠閒地享受旅行。
2. 嚴選豐富多元的餐食料理，追尋純粹而原始的感受；
透過味蕾，體會美食帶來的幸福，領略廚師心中的那份堅持。
3. 合適愜意的車程時間，坐車移動不再漫長勞累；在各景點有更多的餘裕，獨享最幽靜的時光。
4. 我們秉持革新的精神理念，規劃出全然不同的行程；不是複製來的旅遊夢，您的每次旅行都是獨一無二。

●士別・北海道療癒綿羊小鎮「羊與雲之丘」~世界綿羊館

位在北海道北邊的士別市有著「綿羊小鎮」別稱，養了近 1100 頭來自世界各地的羊，遊客能夠在牧場觸摸到不同種類的羊，發掘綿羊有趣的一面。當地主要就以羊和農業為重心，來到這就不能錯過能與羊近距離接觸的機會。其中，「羊與雲之丘」是有著大片田園的遼闊山丘，旅客除了能一睹笑笑羊的真面目，更可以跟來自世界各國不同品種的羊群近距離接觸，充分感受來自綿羊小鎮的特殊魅力。

●日本最北端~宗谷岬紀念碑~間宮林藏之立像

日本最北端“宗谷岬紀念碑”是宗谷岬地區最受重視與歡迎的地標，而建立在海岬最北端一小塊填海陸地上的“日本最北端之地”紀念碑。以北海道道章的“北極星”之一部分星芒為主題，紀念碑是一個位在圓形平臺上、總高 4.53 米的三角形建築物，其精確位置為北緯 45 度 31 分 22 秒，東經 141 度 56 分 11 秒，在天氣晴朗時可以由紀念碑這頭遙望到俄國「薩哈林州」的陸地。在宗谷岬紀念碑地標旁邊遙望著海面的立像是“間宮林藏”先生，也是遊客必定留影之處。他是第一個後世稱為「北海道開拓的先驅」。間宮林藏跟隨村上島之允並參加了許多他主持的土木工程，較為熟練的掌握了繪圖、測量等技術，此外還學到了不少地理知識，這些都為他以後的北方探險打下了堅實的基礎。



●禮文島

是一個南北延伸的細長形的小島，由連綿的山丘相連而成。島上有 4300 名居民，大部分都住在東海岸的村落中，反之西海岸就幾乎沒有人住。該島本身位處於高緯度，約有 300 種高山野生植物，尤如一座【花的浮島】。花開得最好看的季節是 5 月到 8 月，您可以在花園中享受散步欣賞。



●利尻島

於 200 萬年前從海底火山爆發所形成的海上小島。其名稱由愛奴族語 Riisiri(高山之島)而來。利尻島東西長約 16 公里、南北長 19 公里、周圍長 63 公里，為接近圓形的火山島嶼，位於距北海道本島約 20 公里的日本海面上。島中央聳立著錐形火山利尻山(標高 1719 公尺)，壯麗的姿態宛如富士山，故被稱為利尻富士。利尻山位於稚內的南西方的日本海海上，標高 1721 公尺，周圍長 63 公里，呈圓錐形狀島嶼，也是日本最北的國家公園。雖是小島，但有山岳、湖泊、濕原整座島嶼以利尻山為主，由於外型酷似富士山又名「利尻富士」名列百名山之一。因少平地，故島民以漁獲為主，尤以海膽味道特別鮮美，據說是因食利尻昆布所致，故島周圍所採收的昆布亦榮獲高評價。

旅行的念頭堆滿腦海裡的倉庫，是時候踏出家門昂首闊步；

每趟旅程裡的耽美盛筵，是堅持品味的您才有的特權

●北海道道北～稚內

位於北緯 45 度的『稚內』，稚內是日本領土的最北方，也是日本最北的城市，最北端的宗谷岬距離俄羅斯的庫頁島僅 43 公里而已。天氣好的時候，可以從稚內隱約看到庫頁島。稚內也是一個很有歷史的地方，在稚內有許多紀念碑，到處可以看到「樺太」這兩個字。原來這些紀念碑是為了紀念原本曾是日本領土的樺太，現在變成俄羅斯領土的庫頁島（俄語叫薩哈林）。

**稚內月平均氣溫：

月平均溫度	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高氣溫	-2°C	-2.5°C	1.2°C	7.2°C	12°C	15.7°C	19.7°C	22.3°C	19.7°C	13.7°C	6.1°C	0.1°C
最低氣溫	-6.8°C	-7.1°C	-3.5°C	1.8°C	6°C	10.1°C	14.5°C	17.3°C	14°C	8.1°C	1°C	-4.2°C

吉光旅遊堅持「在最美的地方，停留最久。」 我們想傳達給您最真切的價值與回憶。

此行程無法對應素食及特殊餐食之貴賓，敬請見諒。

DAY
01

桃園 / 北海道・千歲空港 / 旭川

參考航班： 桃園 / 千歲 中華航空 CI 130 08:35 / 13:30
長榮航空 BR116 10:10 / 15:00

集合於桃園國際機場，辦理出境手續後，搭乘豪華客機抵達北海道“千歲空港”。



餐食 / 早餐：X 午餐：機上或自理

晚餐：和洋式百匯綜合料理 或 日式定食套餐



旅館 / 星野集團 旭川 OMO7 或 旭川 JRINN 或 旭川 ART 或 同等級

DAY
02

住宿飯店 / 士別・北海道療癒綿羊小鎮「羊與雲之丘」～世界綿羊館 / 佐呂別濕原 / 日本最北端～宗谷岬紀念碑 & 間宮林藏之立像 / 住宿飯店 ～稚內・市區觀光

【士別・北海道療癒綿羊小鎮「羊與雲之丘」～世界綿羊館】

位在北海道北邊的士別市有著「綿羊小鎮」別稱，養了近 1100 頭來自世界各地的羊，遊客能夠在牧場觸摸到不同種類的羊，發掘綿羊有趣的一面。當地主要就以羊和農業為重心，來到這就不能錯過能與羊近距離接觸的機會。其中，「羊與雲之丘」是有著大片田園的遼闊山丘，旅客除了能一睹笑笑羊的真面目，更可以跟來自世界各國不同品種的羊群近距離接觸，充分感受來自綿羊小鎮的特殊魅力。

【佐呂別濕原】

佐呂別濕原位於北海道最北端，是占地 23,000 公頃的廣大濕原，獲指定為「利尻禮文佐呂別國立公園」。初夏至秋季有多達 100 種以上的濕原植物在此盛開，6 月下旬至 7 月上旬則是蝦夷甘草的最佳觀賞時機。同時也作為電影「往復書簡：二十年後的作業」外景地而廣為人知。由於實在過於遼闊，建議可先造訪佐呂別濕原的門戶「佐呂別濕原中心」。

【日本最北端~宗谷岬紀念碑~間宮林藏之立像】

日本最北端“宗谷岬紀念碑”是宗谷岬地區最受重視與歡迎的地標，而建立在海岬最北端一小塊填海陸地上的“日本最北端之地”紀念碑。以北海道道章的“北極星”之一部分星芒為主題，紀念碑是一個位在圓形平臺上、總高 4.53 米的三角形建築物，其精確位置為北緯 45 度 31 分 22 秒，東經 141 度 56 分 11 秒，在天氣晴朗時可以由紀念碑這頭遙望到俄國「薩哈林州」的陸地。在宗谷岬紀念碑地標旁邊遙望著海面的立像是“間宮林藏”先生，也是遊客必定留影之處。他是第一個後世稱為「北海道開拓的先驅」。間宮林藏跟隨村上島之允並參加了許多他主持的土木工程，較為熟練的掌握了繪圖、測量等技術，此外還學到了不少地理知識，這些都為他以後的北方探險打下了堅實的基礎。

【北海道道北~稚內】

位於北緯 45 度的『稚內』，稚內是日本領土的最北方，也是日本最北的城市，最北端的宗谷岬距離俄羅斯的庫頁島僅 43 公里而已。天氣好的時候，可以從稚內隱約看到庫頁島。稚內也是一個很有歷史的地方，在稚內有許多紀念碑，到處可以看到「樺太」這兩個字。原來這些紀念碑是為了紀念原本曾是日本領土的樺太，現在變成俄羅斯領土的庫頁島 (俄語叫薩哈林)。

.....
【本日景點料金】世界綿羊館 ¥200；總計 ¥200 (已包含在團費裡)



餐食 / 早餐：飯店內享用

午餐：日式鄉土料理 或 當地特色料理

晚餐：和、洋式百匯綜合料理 或 日式定食套餐



旅館 / 稚內薩菲爾 (舊稱稚內全日空皇冠廣場) 或 稚內格蘭登

或 稚內 MEGUMA 或同等級

DAY
03

住宿飯店 / 稚內公園.防波堤 / 搭乘遊輪~北防稚內港(乘船)→禮文島·香深港 / 桃岩展望台 / 須古頓岬(SUKOTON 岬) / 澄海岬 / 住宿飯店

【稚內公園】

稚內園區、宗谷岬榮獲 TripAdvisor 頒發的「2015 年度優秀認證」。獲得此獎項的條件是整體評論評分保持在 4 分或以上 (滿分 5 分)、收到一定數量的評論，並在 TripAdvisor 上列出至少一年。

【稚內港北防波堤】

細長呈半圓狀的防波堤以仿古希臘的柱石設計，共有 72 條柱子，而防波堤的圓頂更於 2001 年被指定為北海道遺產。

搭乘渡輪

「稚內港」搭乘 HEARTLAND 遊輪前往“利尻島”遊覽，在利尻島中央，聳立著稱為「利尻富士山」的利尻山，海拔 1721 米。從稚內的西岸遠望，浮在海上的利尻山非常壯觀。在晴朗的日子，從山上往下看，島內美麗的沼澤和森林等一覽無餘。還可以看到旁邊的禮文島和 Sarobetsu 原野和遠方的庫頁島。另外山上有高山植物盛開，更有一些只有在利尻山上才能生長的植物，鮮艷奪目的花朵也令你目不暇給。

【禮文島】

是一個南北延伸的細長形的小島，由連綿的山丘相連而成。島上有 4300 名居民，大部分都住在東海岸的村落中，反之西海岸就幾乎沒有人住。該島本身位處於高緯度，約有 300 種高山野生植物，尤如一座【花的浮島】。花開得最好看的季節是 5 月到 8 月，您可以在花園中享受散步欣賞。

【桃岩展望台】

桃岩展望台位於超人氣健行路線「桃岩展望台路線」。桃岩附近一帶的野生植物獲指定為北海道天然紀念物，以珍貴的花朵為首，雄偉的景色都受到完善的保護。從渡輪碼頭步行約 1 小時即可抵達桃岩展望台，途中還能欣賞許多高山植物，很受想稍微享受健行樂趣的人們歡迎。從桃岩展望台不僅能近距離眺望桃岩，連遠處的貓岩、浮在海上的利尻富士都能盡收眼底，是島內人氣很旺的觀光景點。

【須古頓岬 (SUKOTON 岬)】

禮文島最北端的“須古頓岬(SUKOTON 岬)”在這裡可以俯視遭受到海水嚴重侵蝕的海岸線。另外，在同一區域內，您可以欣賞到有險峻岩石突出的圓木頭岬，它的那份自然美。從南邊的桃岩展望台路線可以看到很多地方，包括島上手屈一指的「花路」和飄浮於海上似的利尻富士山。

【中島美雪 MV 拍攝地~澄海岬】

以清澈的海水聞名的澄海岬是禮文島的代表景觀之一，登上一小段階梯站上展望台後，圓弧形海灣就會展現在您眼前。這個風平浪靜的海灣，是禮文海景之美的象徵，藍水晶般透明的海水，連海底的細砂都清晰可見，隨著光影角度不同還會折射出不同的色彩。前往桃岩誠如其名，這塊高達 250 公尺的巨岩外型酷似一棵仙桃，岩石周邊遍佈各種高山植物，每到 6 月繁花盛開的景象令人難忘。



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：日式 SET 餐 或 日式海鮮御膳
晚餐：利尻島地產迎賓百匯料理 或 和風會席料理



旅館 / 禮文(花禮文) 或同等級

住宿飯店 / 北方金絲雀公園 / 搭乘 HEARTLAND 遊輪 ~ 禮文島·香深港→沓形港 / 神居海岸公園(採海膽) / OTATOMARI 沼 / 住宿飯店**** HEARTLAND 遊輪**禮文島·香深港(乘船)→ 沓形港船班 12:50~13:30 暫定**

安排搭乘遊輪，前往利尻島·鴛泊港(乘船)返回稚內港。

【北方金絲雀公園】

這裡是為了紀念 2012 年上映電影《往復書簡：二十年後的作業》的免費觀光設施。公園的商店內，可以購買到使用利尻富士天然水製作的咖啡及聖代，也能在此休息小坐。另外，為了電影拍攝而建造的學校大樓場景中，展示了拍攝當時的照片及服裝，建議在觀看電影後前往參觀。

【神居海岸公園】

於利尻島附近培育的 Uni(海膽)以營養豐富的海帶為食，相傳為日本最具濃厚，鮮甜口味的海膽。神居海岸公園也有提供捕捉海膽的體驗活動，能讓遊客們像漁夫般親自捕捉這些帶刺的美味佳餚。

【OTATOMARI 沼】

沼澤周圍有修建步道，能夠眺望映照在湖面上的利尻山，景色十分優美。在沼的周邊有利尻島最大的濕原，同時也是利尻富士町指定天然記念物「沼浦濕原」，另外還有「三日月沼」，可以順道一同觀光遊覽。



餐食 / 早餐：飯店內享用

午餐：島上鄉土料理 或 海鮮料理

晚餐：迎賓百匯料理 或 和風 SET 料理



旅館 / 利尻 Island Inn Rishiri 或同等級

住宿飯店 / 搭乘 HEARTLAND 遊輪 ~ 利尻島·鴛泊港(乘船)→北防稚內港 / 舊花田家番屋 / 住宿飯店**** HEARTLAND 遊輪**利尻島·鴛泊港(乘船)→北防稚內港船班 08:25~10:05 暫定****【舊花田家番屋】**

在北海道附近的日本海沿岸，捕鯡魚業相當興盛。北海道各地仍然保留了當時的漁業設施鯡魚番屋。而現存的番屋之中，又以舊花田家番屋擁有最大的規模，在當時是雇用人數超過 200 人的大型鯡魚漁家，現被列為國家指定重要文化財產。

【札幌】

不同於日本多數的大都市環境，札幌的幅員遼闊，而且綠意盎然。關於札幌(SAPPORO)的詞源眾說紛紛，其中較有說服力的，是其來自阿伊努語中“SA、PORO(幹的、大的)”之意。此外也有“SARI、PORO、PE(濕地、遼闊、河川)”之說，此解釋確切地表現了豐平川的下遊區域。直之幕末，札幌一直是與阿伊努民族進行交易的場所。

【本日景點料金】舊花田家番屋 ¥400；總計 ¥400 (已包含在團費裡)



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：日式鄉土料理 或 當地特色料理

晚餐：嚴選螃蟹會席料理 ¥10000 或 飯店內會席 或 迎賓百匯料理



旅館 / 札幌蒙特利埃德爾霍夫酒店 或 札幌 PREMIER 或 札幌東急 EXCEL 或

札幌京王 或或 札幌市區 或 定山溪溫泉 或 小樽 GRAND PARK 或同等級

DAY
06

札幌 / 狸小路商店街 或 北廣島三井 outlet / 千歲機場 ~ 機場商店街 · 自由購物 ~ 桃園

參考航班： 新千歲/桃園 中華航空 CI131 15:00/18:15
長榮航空 BR115 16:00/19:15

【狸小路商店街】

狸小路分為 7 個區段，總共有兩百多家商店，是北海道最大的商店街。狸小路商店街已經有 120 年以上的歷史，早在明治年代，這個區域就已經是商家雲集的繁華街道，當時負責拉客的是脖子塗滿白粉的女孩，宛如狐狸般的樣貌，因此早期這裡被稱之為狐小路，後來才改名為狸小路。

或【三井 OUTLET PARK 札幌北廣島】

約 180 家國內外知名品牌大集合！非折扣季也能以折扣季的價錢盡情血拼。「MITSUI OUTLET PARK 札幌北廣島」是位於札幌近郊的大型購物商場，也是「MITSUI OUTLET PARK 札幌北廣島」在北海道的唯一店鋪。你在這裡能以想像不到的優惠價格，購得世界級的知名品牌，心動不如馬上行動！

【本日景點料金】



餐食 / 早餐：飯店內享用 午餐：方便逛街自由食發代金 ¥2000

晚餐：機上簡餐 或 溫暖的家



旅館 / 溫暖的家

團費包含項目

1.團體來回經濟艙機票。兩地機場稅金、燃油稅費用。

2.行程表中註明之飯店住宿、餐食、旅遊景點、交通之費用

3.司機、飯店、導遊(領隊)服務人員小費。

4.每人 500 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險。

*依保險法條規定未滿 15 歲 / 75 歲以上之團員 每人 200 萬元旅遊意外責任險、20 萬元意外傷害醫療險

備註：於日本當地參加團體，不在履約責任險承保範圍，請貴賓自行承保。

團費不包含項目

1.參團貴賓護照新辦 NT\$ 1,500。

2.行程表上未表明之各項開支，自選建議行程交通及應付費用。

3.行程表上註明自由活動、自理餐食、未包含之門票等自費費用。

4.純係私人之消費：如行李超重費、郵電、飲料酒類、洗衣、電話、電報及私人交通費。

小孩參團費用說明

類別	團費	床位狀況	餐食	附註
小孩 2 歲以上，未滿 12 歲	NT\$減 1,000	佔床	含餐	
小孩 6 歲以上，未滿 12 歲	NT\$減 3,000	×	含餐	
小孩 2 歲以上，未滿 6 歲	NT\$減 3,500	×	含餐	
	NT\$減 6,000	×	×	
小孩(未滿 2 歲)	每人實收 NT\$ 5,000			

【特別報告】

1.) 本行程交通住宿及旅遊點儘量忠於原行程，有時會因 **賞花季節** 的交替及飯店確認關係行程前後更動或互換觀光點，若遇特殊情況如船、交通阻塞、觀光點休假、住宿飯店調整或其他不可抗拒之現象，行程安排以當地為主，敬請見諒。

2.) 逢日本各地 **賞花季節** 交通擁擠及住宿飯店會大幅更動。敬請了解，謝謝!!

日本住宿說明

- 1.為維護旅遊品質，一位大人與一位不佔床小孩同住一間房時，大人需補單人房差，或小孩需收取佔床價格。
- 2.若有單人報名，不能湊成雙人房時，需補每日房間差額，如報名人數出現三人時，則可選擇：A.不加價三人一室(使用飯店提供輔助(行軍)床加床，(輔助(行軍)床比正常的床再小一點)B.補差價加開單人房。
- 3.飯店團體房恕無法指定連通房或不要角邊房，亦無法指定同行者的房間一定要在隔壁或鄰近，敬請見諒！
(註:吉光旅遊會將貴賓的需求知會導遊，請導遊於外站時，拿到房號後盡力安排，若無法達成貴賓的需求敬請見諒)
- 4.日本雙人房型房間型式以兩張單人床的較多，一張大床的型式較少見。如果是渡蜜月或夫妻、朋友若需用一張大床之貴賓們，請先告知業務人員方便作業，但還是以日方飯店確認為主，不一定會有敬請了解。(一大床 Double 房型有時會比標準房 Twin 小，如不能接受建議用標準房)

貼心小提醒

※日本文化的獨特性，至日本旅遊時會有些許與台灣不同的習慣差異，入境隨俗～是享受日本獨特文化的旅遊樂趣。

- 1.日本文化上的不同，日本人飲食大多以生冷及無油之食物為主。
- 2.因飲食文化差異，日本的多數素食者皆可食用蔥、薑、蒜、韭菜、奶蛋等辛香料，料理湯底也多柴魚或大骨高湯所熬煮的，對於素食者無法提供如台灣多樣化料理，針對素食餐僅能醬菜、蒟蒻、蔬菜、豆腐等食材烹調，敬請貴賓見諒。

機上餐食特殊需求：請於出發日期前 5 個工作日前向微笑服務人員提出需求，如果等到出發當天或是前一天才告知餐食的特殊需求，可能無法接受變更，敬請瞭解！

注意事項

- 1.報名繳費後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程依契約內容辦理。
- 2.如遇需門票之參觀景點休館或其他不可抗力因素無法進入時，皆以退費處理，敬請見諒。
- 3.若回程無隨團回國或更改回程機場時，需補機票差額，恕不退其餘團費。
- 4.參加本行程須持有(至回國當日護照有效期六個月以上)之中華民國護照，若同時擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明相關入出境(台灣入出國及移民署全球資訊網、日本交流協會台灣事務所)之規定，請於報名時主動告知您的服務人員。
- 5.若為役男者，滿 18 歲未服兵役之役男，出國需經所屬戶政單位兵役科核准，並將核准章蓋於護照上。
- 6.依據日本國土交通省於 2012 年 6 月最新規定，巴士使用時間由車庫出發至返回車庫不得超過 10 小時，以避免司機疲勞駕駛產生的交通狀況(資料來源：日本國土交通省)。
- 7.行程內安排參觀之季節性景點(如賞櫻、賞花、賞楓、賞雪等)，會因當時現場實際狀況或天氣等不可抗力之因素等影響，而調整前往參觀適時適當觀光景點。

護照資料

1. 持台灣護照者入日本國為免簽證，請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。
2. 如果您的護照如快過期或要新辦護照時，請先通知我們以依您個人狀況辦理：
 - ① 身份證正本 (小孩無身份證請附戶口名簿正本或二週內申請之戶籍謄本正本)。
 - ② 兩吋彩色證件照 2 張 (須三個月內拍攝, 露耳, 必須純白色背景之彩色證件照, 頭頂到下巴約 3.2 ~ 3.6 公分, 千萬不要用家庭照或自拍自洗之數位相片)
 - ③ 舊護照正本及退伍令正本; 如為軍職人員則必須另附軍人身份證或雇員證的影本。
 - ④ 工本費 NTD 1,500 (請隨證件一併附上)

護照說明

為避免出國當天出現無法出境的情況，在此特別請您務必再次檢查、確認您的護照。

1. 持台灣護照者入日本國為免簽證，請確認護照有效期限，需於本行程回國日起算 6 個月以上。
2. 若您是現役軍人身份，出國必須蓋兩種章：
 - ◎【持照人出國應經核准】。
 - ◎【年 月 日之前同意出國 字第 號核准】。
3. 若您是役男者，出國前必須前往戶籍所在地之鄉鎮市區公所兵役科(課)蓋兩種章：
 - ◎【持照人出國應經核准尚未履行兵役義務】。
 - ◎【役男出國核准 年 月 日前一次有效 縣 市公所】
4. 雙重國籍者，進出中華民國國境，須使用同一本護照進、出國境。
役男是指年滿十九歲當年一月一日起至年滿三十六歲當年十二月三十一日止尚未履行兵役義務之男子。